

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 11 класса**

### **1. Составитель:**

Знаков О.М. учитель физической культуры

### **2. Место учебного предмета в структуре средней образовательной программы школы**

Учебный предмет Физкультура включен в предметную область «Физическая культура и ОБЖ» учебного плана школы.

### **3. Цель изучения учебного предмета**

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

### **4. Общая трудоемкость учебного процесса**

Программа рассчитана на 102 часа в год, количество часов в неделю - 3.

### **5. Формы контроля**

Промежуточная аттестация проводится согласно «Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ «СОШ №9» г. Можги УР».

Программой предусмотрено проведение:

- Тестирования
- Обобщения по темам
- Самостоятельной работы
- Творческих работ