

# **Аннотация к рабочей программе по физической культуре для 1-4 классов**

## **1. Составители: учителя физической культуры**

## **2. Место учебного предмета в структуре начальной образовательной программы школы**

**Учебный предмет Физическая культура включён в предметную область «Физическая культура» учебного плана школы.**

### **Рабочая программа по физической культуре для 1-4-х классов составлена на основе:**

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (приказ МО и Н РФ от 06.10.2009 г. № 373);
- Базисного учебного плана общих образовательных учреждений РФ, утверждённого приказом Минобрнауки РФ № 1312 от 09.03.2004 г;
- Федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в образовательных учреждениях, реализующих программы общего образования, в 2019-2020 учебном году;
- Календарного учебного графика работы МБОУ «СОШ № 9» г. Можги УР на 2022-2023 учебный год;
- Федеральной рабочей программы по физической культуре.

## **3. Цель изучения учебного предмета**

**Цель программы** по физической культуре является формирование у учащихся начальной школы основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности.

### **Задачи:**

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;
- формирование общих представлений о физической культуре, её значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

## **4. Общая трудоемкость учебного процесса**

Программа рассчитана на 102 часа (3 часа в неделю)

Программа рассчитана на учащихся 1-4 классов.

## **5. Формы контроля**

Промежуточная аттестация проводится согласно «Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ «СОШ №9» г. Можги УР».

Значительный объём изученного материала проверяется с помощью педагогического тестирования как одного из более стандартизированных и объективных методов контроля знаний, умений и навыков.

### **Формы и средства контроля знаний, умений и навыков.**

Программой предусмотрено проведение:

- итогового тестирования;
- промежуточного тестирования по разделам.

Основными **формами организации учебных занятий** являются урок-игра, урок-соревнование, круговая тренировка, интегрированный урок.