

# Аннотация к рабочей программе по физической культуре

## для 5-9 классов

### 1. Составители: учителя физической культуры

### 2. Место учебного предмета в структуре основной образовательной программы школы

Учебный предмет Физкультура включен в предметную область «Физическая культура и ОБЖ» учебного плана школы.

### 3. Цель изучения учебного предмета

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

### 4. Общая трудоемкость учебного процесса

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры на уровне основного общего образования, – 510 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю). На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 150 часов из общего числа (1 час в неделю в каждом классе).

В связи с отсутствием в школе материально-технического обеспечения для проведения уроков плавания в рабочей программе:

- В 8 классе 2 часа оставлены на теоретические занятия, а 4 часа перенесены в раздел зимние виды спорта;

- в 9 классе 2 часа оставлены на теорию, а 2 часа перенесены в раздел зимние виды спорта.

В разделе 2 Спортивно-оздоровительная деятельность в 5-8 классах 2 часа плавания перенесены на подтягивание из виса на высокой перекладине и подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; в 9 классе 2 часа плавания перенесены на лыжную подготовку.

### 5. Формы контроля

Промежуточная аттестация проводится согласно «Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся МБОУ «СОШ №9» г. Можги УР».

Программой предусмотрено проведение:

- Тестирования
- Обобщения по темам
- Самостоятельной работы
- Творческих работ